**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Великие Луки**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Г. Беляев**

**«\_11\_» \_марта\_2019 г.**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Начальник Управления образования**

**Администрации города Великие Луки**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.О. Лозницкая**

**«\_11\_» \_марта\_\_\_\_ 2019 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа**

**Областного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди обучающихся образовательных организаций**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап Областного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 23 89).

**Целью** проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде.

**Задачи Фестиваля:**

• вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие интереса детей и подростков к Комплексу ГТО;

• повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

• поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведение: «МУП» «СОК» Стрелец

Дата проведения: 4 апреля 2019 года.

Время проведения: 11:00 (команды приходят за 30 минут)

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Великие Луки.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований С.Е. Живилов, главный секретарь Э.В. Матюшева.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16 ноября 2015 г. № 1045. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций и взрослое население, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе при наличии допуска врача, заявки от организации, и при необходимости, одного из родителей (законных представителей). **Участникам, представителям команд и зрителям при себе иметь сменную обувь.**

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к II- XIII ступеням Комплекса ВФСК ГТО.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется

органом местного самоуправления. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к II и XIII ступеням (9-49лет) Комплекса ГТО.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической  скамье (см) |
| 2. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество повторений за 1 м) |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)  / Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) (девушки)  Лимита времени – 3 минуты |

**Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 22.12.2016 г.

Состав команды от организации 5 человек + 1 представитель

В каждой ступени 1 юноша + 1 девушка.

В одной ступени не допускается 2 юноши или 2 девушки.

**Каждая школа при себе имеет карточку участников на соревнования (См. приложение к Положению), в конце соревнований заполненную сдают Главному секретарю.**

**VI.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

Результаты Фестиваля оформляются протоколами установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) Комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016.

Результаты муниципального этапа будут внесены в ЭБД ГТО, по вопросам внесения результатов участников, обращаться к Главному секретарю соревнований. Личное первенство определяется по 4 видам спортивной программы раздельно для каждой ступени среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в тесте на гибкость.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными 5 участниками команд, в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО (5 лучших результатов) по 4 видам программы у каждого зачетного участника.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 4 видам.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с компенсационными выплатами на питание главного судейского аппарата (главный судья на 2 дня больше) за счет Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Великие Луки.

Медицинское обеспечение соревнований возложить на главного судью соревнований.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих необходимым требованиям, направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (Приложение 1.) на участие в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) в центр тестирования по e-mail: gtoatletika@eduvluki.ru или тел./факс 8(81153) -5-21-22 **до 22 марта 2019 г.**

Приложение №1.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Областного зимнего Фестиваля ВФСК ГТО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

наименование образовательного учреждения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. участника | Дата рождения (дд.мм.гг) | УИН участника | Название и адрес общеобразовательной организации | Период обучения в образовательной организации | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников, без визы врача

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель делегации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)